

SumaSalut és un projecte que integra activitats de prevenció, de promoció en temes relacionats amb l'activitat física, l'alimentació, el tabaquisme i l'alcohol.



XARXA SUMASALUT

955 referents SumaSalut

El **93%** dels EAP de Catalunya tenen almenys un referent



FORMACIÓ

Més de 8.158 professionals formats

<https://promocio.cat/>

Jornada SumaSalut: **149** participants

3 Sessions de Safareig: **323** assistents



DIFUSIÓ

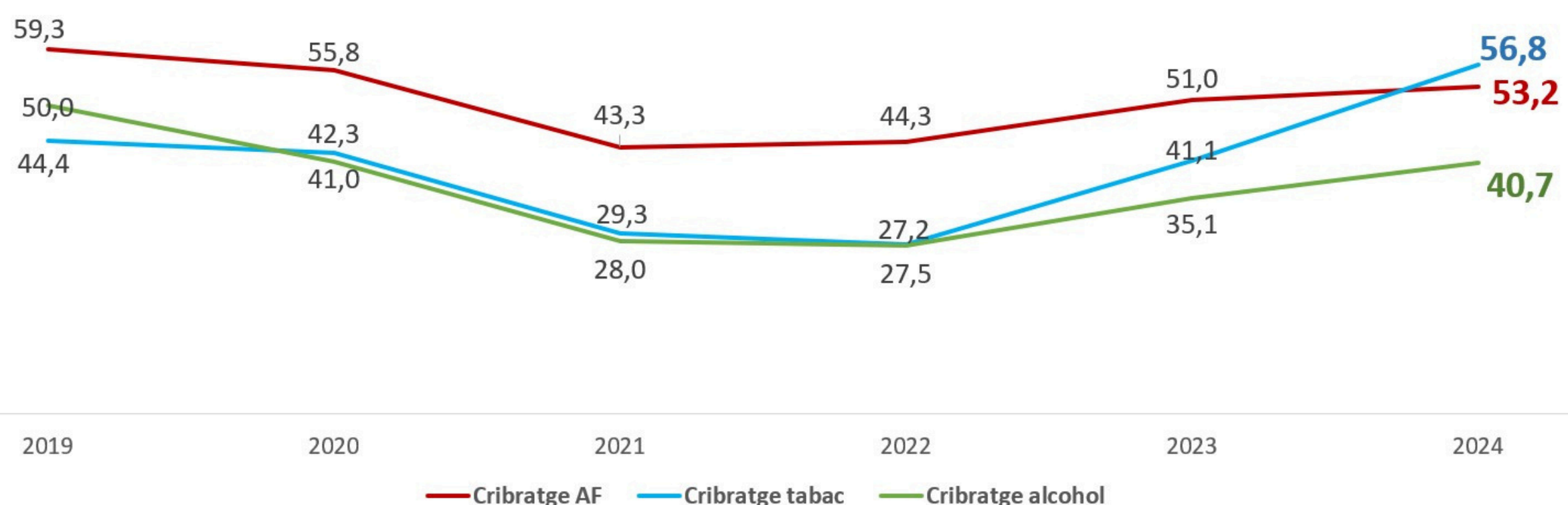
60 Enviaments del butlletí

31 Publicacions al [web SumaSalut](#)



ACTIVITAT EAP

Indicadors activitat preventiva. Catalunya, 2019-2024 (%)

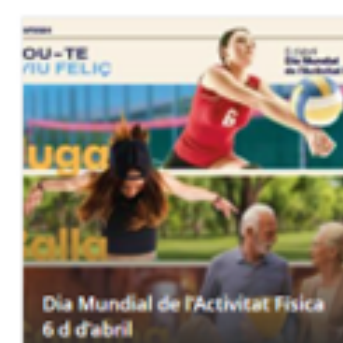


Intervenció en tabaquisme: 21,8% (CPR)



DIES MUNDIALS/SETMANES ESPECÍFIQUES

- Dia Mundial Activitat Física (DMAF) 6 abril.
- Setmana Sense Fum (SSF) 25-31 abril.
- Setmana sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol 11-17 nov.



PROJECTES DESTACATS

- Guies de 4 passos
- [Projecte PEACHD](#)

