

MEMÒRIA 2023

SumaSalut és un projecte que integra activitats de prevenció, de promoció en temes relacionats amb l'activitat física, el tabaquisme, l'alcohol i al 2024 incorporarem alimentació.



XARXA SUMASALUT

1.060 referents SumaSalut

El **88%** dels EAP de Catalunya tenen almenys un referent



FORMACIÓ

Més de 6.000 professionals formats

<https://promocio.cat/>

Places específiques per a universitaris



DIFUSIÓ

34 Enviaments del butlletí

25.243 Visualitzacions web

82.150 Impressions twitter

JORNADES

Jornada de SumaSalut als territoris

Total de 480 participants:

Catalunya Central: 45

Lleida: 30

Tarragona: 37

Girona: 65

Barcelonès nord: 116

Barcelonès sud: 55

Alt Pirineu i Aran: 33

Terres de L'Ebre: 26

Barcelona ciutat: 73



ACTIVITAT EAP



CRIBRATGES	2021	2022	2023
Cribratge consum d'alcohol (15-80 anys)	33,9%	39,2%	46,2%
Cribratge del consum de tabac (15-60 anys)	25,7%	31,7%	55,3%
INTERVENCIÓ	2021	2022	2023
Millora de l'AF en pacients insuficientment actius amb FRCV (14-69 anys)	28,6%	29,8%	32,1%
Cessacions tabac (valor pre pandèmia 6%)	4,4%	4,3%	6,0%
Reducció del consum de risc d'alcohol (15-80 anys)	32,7%	35%	39,1%

DIES MUNDIALS/SETMANES ESPECÍFIQUES

- Dia Mundial Activitat Física (DMAF) 6 abril.
- Setmana Sense Fum (SSF) 25-31 abril.
- Setmana sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol 14-20 nov.

GRUPS DE TREBALL

- Perspectiva de gènere



PROJECTES DESTACATS

- Materials integrats i amb disseny comú sobre Intervenció breu a l'AP
- Creació d'autoregistres amb feedback de consell breu d'estils de vida a La Meva Salut
- Manual d'integració de les intervencions breus dels diferents factors de risc de l'OMS (BRIEF: Integrated Brief Interventions for Noncommunicable Disease Risk Factors in Primary Care). Proposta pilot en Catalunya

